

ありまつ



2020.07

No. 30

健康な人生を 送り続けられるように！

金沢有松病院
事務部 健診担当

「病気になるってから病院に行く」
今までは、このようなお考えで病院を利用していませんか？

医療の理想は 病気を未然に防ぐための早期発見、早期治療
にあります。そのためにも定期的に自分の健康を
管理・チェックすることが大切です。



？なぜ、定期的な健康診断が、
病気の早期発見、早期治療につながるの？



体の異常や変化とは、必ずしも、自覚できるものばかりではありません。
自覚するようになった頃には、健康状態が、かなり悪かった、
ということも有り得ます。

健康なうちに、いろいろな方法で、検査することで、
自分の感覚だけではわかりにくい体の変化や異常の発見に役立ちます。

また、定期的な検査で、今の健康状態と、過去の検査結果を
比較できます。たとえば、今回の検査結果だけ見ると、
一般的な正常値・基準値では、範囲内だったとしても、
これまでの検査データと比べると、実は、徐々に悪化が
進んでいた、といった変化に気づきやすくなります。

そして、この結果から、健康状態をさらに悪化させないように、
生活改善などのアドバイスで、病気を未然に防ぐといったことも、
出来るかもしれません。

そのためにも、出来る限り同じ医療機関で定期的にチェックし、
検査データを蓄積および比較することが、
早期発見、早期治療にとっても大切です。



健康回復を強かにサポート

当院では診断の結果、治療などが必要な方には、専門スタッフと充実した設備で、治療をサポート致します。病気になる前に、あるいは病気が軽度の内に上手に当院を利用されることで、健康回復を強かにサポート致します。



健康診断のご案内

当院は全国健康保険協会（協会けんぽ）の生活習慣病予防健診の指定医療機関です。協会けんぽにご加入の方（ご本人）は年度内に1回に限り、協会けんぽの補助を受け、生活習慣病予防健診を受診できます。

その他にも当院では、以下を実施しております。

- 人間ドック
- 特定健康診査・特定保健指導
- すこやか検診
- 各種健康診断

人間ドック

病気の早期発見や健康指導を目的として、全身の臓器及び器官について、総合的な精密検診を行う健康診断です。

当院では以下のコースをご用意しています。目的や時間など、ご都合にあわせてお選び下さい。

日帰り1日コース

成人病（がん等）の早期発見を目的とした基本コースです。

2日間コース

検査内容が詳しくなり、CT検査や大腸内視鏡検査が加わります。

●日帰り2日コース
宿泊が不都合な方にお勧めです。

●1泊2日コース

病院にご宿泊頂くプランのほか、「金沢国際ホテル」または「金沢東急ホテル」にお泊り頂くこともできます。

※ただし、大腸内視鏡の全結腸検査をご希望の場合、病院での宿泊となります。

人間ドックの結果について

- ・日帰り1日コースは、結果が出ている範囲で当日の診療時に担当医師が説明します。
- ・1泊2日コース、日帰り2日コースは、ほぼ全ての結果を、担当医師が2日目に説明します。
- ・総合判定を記入した「人間ドック 結果報告書」を約2週間で郵送します。
- ・もし、異常が認められた場合には、速やかに精密検査や専門的治療が行える体制を整えています。

定期健康診断では異常なしでも、

人間ドックで異常が見つかることがあります

人間ドックでは、健康診断で行われる検査の他に、肺機能検査、腹部超音波検査、腫瘍マーカーといった検査があります。

さらに、ご希望に応じて、頭部MRや心臓超音波検査など細分化された検査をオプションで追加できます。

より詳しく検査することで、定期健康診断の検査だけでは見つかりにくい病気や異常の発見につながります。

「主な健康診断」と「人間ドック」の検査項目

検査項目	検査の目的	健康診断で一般的によく検査する項目	人間ドック		
			日帰り1日	日帰り2日	1泊2日
身体測定	肥満度	●	●	●	●
視力・聴力検査	視力・聴力障害	●	●	●	●
血圧測定	高血圧	●	●	●	●
尿検査	糖、蛋白、 ※人間ドックは、以下も検査します 尿道、膀胱疾患 等	●	●	●	●
胸部レントゲン	心肺疾患など	●	●	●	●
血液検査	脂質、貧血、肝臓機能、糖尿病、 ※人間ドックは、以下も検査します 血液疾患、腎機能、腫瘍マーカー、 甲状腺疾患、感染症、 リウマチ、梅毒、血液型	●	●	●	●
心電図検査	心臓疾患	●	●	●	●
骨密度測定	骨粗鬆症	-	●	●	●
胃部検査	食道・胃・十二指腸疾患	-	●	●	●
大腸検査(便潜血検査)	大腸疾患、痔疾患	-	●	●	●
腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎の疾患	-	●	●	●
眼底・眼圧検査	動脈硬化、眼底出血、緑内障	-	●	●	●
肺機能検査	肺気腫、喘息など	-	●	●	●
CT検査 (頭部または腹部)	頭部/脳疾患、脳血管疾患など	-	オプションで可	●	●
	腹部/肝・胆・膵・脾・腎の疾患	-	オプションで可	●	●
大腸 内視鏡	S状結腸まで	-	オプションで可	●	●
	全結腸	-	-	※1	※1
その他	(女性健診) 乳がん、乳房疾患	-	●	●	●

※1 大腸内視鏡は、「S状結腸まで」と「全結腸」の、どちらか一方をお選び頂けます
(1泊2日で全結腸をご希望の場合、病院宿泊となります)。

オプション検査(追加検査)

検査種類	検査項目	検査の目的
婦人科検診	乳がん検査	乳がん、乳房疾患
	子宮がん検査	子宮がん、子宮疾患
前立腺検査	前立腺超音波検査	泌尿器疾患
	残尿・尿流量測定	前立腺肥大、神経因性膀胱
呼吸器検査	胸部CT撮影	肺がん、胸部疾患
	喀痰細胞診	肺がん
大腸検査	全結腸ファイバー	大腸疾患
脳神経検査	頭部MR撮影	脳疾患、脳血管疾患



上記のように、人間ドックでは、より詳しく自身の身体の状態を知ることができます。
また、毎年続けて受診することで身体の変化が分かり、健康な生活を送るのに大いに役立ちます。
自身の健康状態を知り、病気を未然に防ぐために人間ドック(健康診断)を、ご利用ください。

すこやか検診

当院で実施している金沢市すこやか検診は、下記の通りです。

当院では、以下の項目のすこやか検診が受けられます。

年齢によって、受診可能な項目が違いますから、市から送られてきた受診券を確認して下さい。

なお、健康保険を使って、今年該当しない項目の健診を受ける事はできます。

ご希望を受付でお伝えください。

- 特定健康診査
- もの忘れ健診
- 肝炎ウイルス検査
- 前立腺がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 骨粗鬆症検診
- 子宮がん検診
- 乳がん検診

女性がん検診の無料クーポン券は、金沢市以外の方でも受診できますが、

受付期間は金沢市と他の自治体とで異なる場合があります。

当院までお気軽にお問い合わせください。

各種健康診断

当院では、企業健診、採用時健診などにも対応しております。

各種健康診査、生活習慣病予防健診もお受けしております。

検査の結果、今のところ問題は無いでしょう

企業に勤められている方は、労働安全衛生法に基づき、年に一度の定期健康診断の受診が義務付けられています。

検査内容は基本的なもの（身体計測、尿検査、胸部レントゲン、年齢に応じて血液検査、心電図）が中心です。

検査項目が少ないため、1時間程度で終了します。



特に、就職時に必要な健康診断は、血液検査がなければ当日に交付可能です。

（労働安全衛生法の定めた血液検査の内容であっても、1～2日後に交付可能です。）

勤務先（健康保険組合）により検査内容が異なりますが、

お気軽に、受付窓口へお問い合わせ下さい。

診療科目

- 内科
 - ・循環器内科
 - ・呼吸器内科
 - ・消化器内科
 - ・内視鏡内科
 - ・肝臓内科
 - ・腎臓内科
 - ・人工透析内科
 - ・内分泌内科
 - ・糖尿病代謝内科
 - ・漢方内科

- 外科
 - ・消化器外科
 - ・内視鏡外科
 - ・乳腺外科
 - ・肛門外科
 - ・内分泌外科
 - ・心臓血管外科
 - ・呼吸器外科
 - ・麻酔科

- 整形外科
 - ・リウマチ科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 脳神経外科
- 婦人科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 人間ドック
- 各種検診
- 協会けんぽ健診

診療科目

- 平日 AM 8:30 ~ PM 7:00
- 水曜日 AM 8:30 ~ PM 1:00
- 土曜日 AM 8:30 ~ PM 3:00
- 日・祝 休診

※ただし、かかりつけの方および緊急時は随時診療いたします。